Развитие общения с детьми.

Дружинина И.Ю.

МБДОУ ДС №21

Большинство родителей и педагогов согласятся, что общение - это ключ к решению всех проблем. Большинство ссор и взаимных недовольств между Вами и Вашими детьми являются результатом неправильного общения. Поэтому имеет смысл подумать не только о том, что Вы должны сказать, но и выбрать способ, как это сделать. Помните, что выбор слов, интонаций и жестов существенен, если Вы хотите быть понятными Вашими детьми и хотите добиться взаимодействия с ними.

«Я» - утверждения - это высказывания от первого лица, начинающиеся с «я», что выражает собственные чувства, предпочтения, убеждения, наблюдения без нажима на слушающего. Такой способ высказываний, когда родители выражают свои чувства, более предпочтителен. Например, родитель смотрит на ребёнка и говорит: «Я действительно сержусь. Мне не нравится смотреть на разбросанные по всюду игрушки, мне нужна помощь». И с этими словами берёт ребёнка за руку и введёт выполнять задание.

«Ты»- утверждения - это высказывания, начинающиеся со слова «ты», имеющие чаще всего характер нападения и практически всегда делающие слушающего обороняющимся. Например, Вы кричите на своего ребёнка (который уже в другой комнате): «Ты такой неряха! Почему ты никогда ничего не поднимаешь с полу? Все твои игрушки на полу! Немедленно иди сюда…а , то…!» Такая тирада, скорее всего, либо не вызовет никакой реакции со стороны ребёнка, или вызовет протест, тогда он не будет выполнять то, что Вы хотите, назло. Если же Вы будете уж очень не выдержаны, то можете впасть в истерику. При таком подходе легко сделать поведение ребёнка вызывающим, а Вас – «выходящими из себя».

« Пользуйся словами!» - просьба, побуждающая детей выражать свои чувства словами, а не бранью, визгом, кусанием или бросанием вещей. Вы можете учить даже совсем маленьких детей распознать и называть словами свои чувства, например: «Могу поспорить, ты сердишься, когда сестрёнка выхватывает у тебя игрушку».

«Объятия» - подойдя сзади, обхватите ребёнка под ручками вокруг груди, сдерживая его крепко, но любяще. Такая позиция, с одной стороны, позволит Вам быть очень близко к ребёнку и шептать ему на ушко что – ни будь успокаивающее, а с другой стороны, уменьшить его желание брыкаться и драться.

«Моделирование» - демонстрация ребёнку своими собственными ежедневными действиями того, какого поведения Вы ожидаете от него. Это самый мощный педагогический инструмент, который есть у родителей.

Помните: важно не только то, что Вы сказали, более важно, как Вы сказали это, а самое важное – делаете ли Вы это сами. Помните, дети поступают, как Вы поступаете, а не как Вы говорите. Вы можете ожидать от Вашего ребёнка, что он покажет Вам, причём в самый неподходящий момент, нечто, что он подхватил у Вас.

Семейный совет – заранее спланированное или спонтанное собрание родителей с детьми для того, чтобы укрепить семейные узы или прояснить какую – либо ситуацию. Вы можете использовать это время для обсуждения различных вопросов проблем, одобрить хорошее поведение, организовать домашние обязанности или запланировать мероприятия. Семейные советы могут помочь семье(где часто все заняты) почувствовать себя единой командой, в которой дети и родители вместе принимают решения и разбираются с проблемами. Регулярные сборы помогут очистить семейную атмосферу от непонимания и раздражения, имевших место в течении недели .