

Консультация для родителей.

Воспитатель: Дружинина И. Ю. группа №1 «Цыплята»

Тема: «Развитие движений детей дома и в детском саду»

Физическое воспитание ребёнка дошкольного возраста занимает особое место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.

Важной задачей является развитие движений детей, формирование двигательных навыков и физических качеств: ловкости, быстроты, силы, выносливости. Систематические физические упражнения содействуют развитию всех органов и систем, и в первую очередь двигательного аппарата.

Физические упражнения основаны на активных двигательных действиях. Они составляют основное содержание физ. культуры в детском саду. Упражнения представлены следующими видами: гимнастикой, подвижными играми и играми с элементами спорта.

Специфика гимнастики в д/саду состоит в обучении детей правильным движениям. У детей совершенствуется умение ориентироваться в пространстве, выполнять движения чётко, точно.

Самостоятельная двигательная деятельность побуждает, двигательное творчество детей, способствует овладению новыми видами движений.

Но заниматься физическими упражнениями, развивать двигательную активность, навыки нужно и дома, не надеясь только на д/сад. Развитие движений оказывает решающее влияние на совершенствование организма ребёнка на его физическое и нравственное воспитание.

Развитие движений должно стать в семье традицией, лишь тогда оно принесёт пользу. Нужно дома так расставить мебель, чтобы можно было выделить постоянное место для игр и движений ребёнка, не загромождать квартиру хрупкими предметами. Дети стремятся к движению постоянно.

Детям по мере необходимости при разнообразных движениях нужно менять занятия: устал бегать – посиди, долго сидел – организуйте подвижную игру. Родители должны давать детям различные поручения, требующие умения быстро, ловко, не мешая другим, принести, повесить,

переложить, поднять предмет. При этом необходимо следить, чтобы у детей вырабатывалась манера двигаться легко, красиво, ловко, без шума.

Родители должны знать, что благодаря пластичности нервной системы у детей прочно складываются двигательные навыки.

При повышении двигательной активности родителям следует учитывать возраст детей. При развитии движений нужно, чтоб у каждого ребёнка были необходимые пособия: мячи, скакалки, кегли, лыжи, санки и т.д. Постоянное занятие дома и в д/саду будут способствовать лучшему развитию движений детей.