Этапы развития мелкой моторики

Пальцы сжаты в кулачок, редкие движения пальцами	1 нед.
Открывает кулачок	2 мес.
Удерживает вложенную в кисть игрушку, тянет ее в рот	2,5 мес.
Иногда захватывает предмет кистью руки	3 мес.
Тянется к игрушке, хватает ее	3,5 мес.
Захватывает игрушку, подносит ко рту, бросает	4,5 мес.
Появляется опора на ноги	5 мес.
Перекладывает игрушку из руки в руку	5,5 мес.
Активно манипулирует предметами	7 мес.
Для захвата использует большой палец	8 мес.
Стучит игрушкой об игрушку	8 мес.
Пытается ставить кубик на кубик	9 мес.
Указательным и большим пальцем берет мелкие предметы	10 мес.
Пытается нанизывать колечки на стержень пирамидки	11 мес.
Может перелистывать страницы у картонной книжки	12 мес.
Опускает мелкие предметы в узкое отверстие	12 мес.
Переворачивает одновременно 2-3 страницы	1 г. 2 мес
Рисует каракули, росчерки	1 г. 5 мес
Разрывает бумагу	1 г. 6 мес
Переворачивает по одной странице	1 г. 8 мес
Формируется предпочтение руки	2 r.
По показу повторяет вертикальные и круглые линии	2 г.
«Правильно» держит карандаш	2 г. 6 мес
Копирует круг	3 г.
Расстегивает пуговицы	3 r.
Копирует квадрат (нечетко, с загнутыми углами)	4 г.
Режет ножницами бумагу	4 г.
Копирует треугольник	5 лет
Верно рисует квадрат	5 лет

Этапы развития самообслуживания

Может есть с ложки	5 мес.
Держит бутылочку, из которой сосет	6 мес.
Пьет из чашки, которую держит взрослый	7 мес.
Помогает одевать себя (подает руку, ногу)	8 мес.
Жует кусочки полутвердой пищи (хлеб, банан)	9 мес.
Самостоятельно ест (руками), откусывает печенье	1 r.
С помощью подносит ложку ко рту	1 г. 2 мес.
Пьет из чашки, не проливая	1 г. 3 мес.
Снимает простые предметы одежды (варежки, шапку)	1 г. 3 мес.
Моет руки с небольшой помощью	1 г. 4 мес.
Зачерпывает еду ложкой, полностью прожевывает пищу	1 г. 6 мес.
Снимает расстегнутое пальто, куртку	1 г. 9 мес.
Ест и пьет самостоятельно	1 г. 10 мес
Ест твердую пищу самостоятельно (хлеб, печенье)	2 г.
Просится на горшок в дневное время	2 r.
Самостоятельно моет и вытирает руки	2 r.
Застегивает и расстегивает молнию, с помощью	2 г.
Ест ложкой, вилкой самостоятельно (аккуратно)	2 г. 6 мес.
Одевает простые предметы одежды (варежки, шапку)	2 г. 6 мес
Наливает в чашку воду (не аккуратно)	3r.
Расстегивает пуговицы	Зг.
Застегивает пуговицы, кнопки, молнию	4 г.
Одевается без посторонней помощи	4 г.
Отличает переднюю часть одежды от задней	4 г.
Самостоятельно завязывает шнурки на ботинках	5-6 лет